



Associação de Oficiais
das Forças Armadas



Ficha de Protocolo

Resumo do Protocolo

Entidade: **Serviço Médico Permanente, S.A.**

Local: **Território Nacional**

Serviços/Produtos: **Serviços de Saúde domiciliários e ambulatoriais associados ao Cartão Médico Permanente 24h Gold**

Benefícios e Vantagens: **8% de desconto na anuidade do Cartão Médico Permanente 24h Gold**

Aplicável a: **Sócios/as e pessoas do seu agregado familiar, ou outras por si indicadas até um máximo de 10**

Em vigor desde: **15 de Outubro de 2016**

Contactos da Entidade

Morada: **Rua Manuel Ferreira de Andrade, 10-D**

C. Postal: **1500-417**

Localidade: **Lisboa**

Telefone: **210056700**

Telemóvel: N/A

Fax: N/A

E-mail: permanente@smpsaude.pt

Site: <http://www.smpsaude.pt/>

Nota: Para informação detalhada dos termos e condições deste protocolo queira, por favor, consultar a documentação em anexo. **Para o esclarecimento de eventuais questões queira, por favor, consultar directamente a Entidade Protocolada.**





serviço
**médico
permanente**



**SAÚDE 24 HORAS POR DIA
E 365 DIAS POR ANO**



MÉDICO PERMANENTE

SERVIÇOS DISPONÍVEIS



MÉDICO EM CASA

À distância de uma chamada

À distância de um simples telefonema pode solicitar a deslocação de um médico a sua casa ligando para o número **210 056 700**.

Consultas médicas, prestadas no domicílio, disponível 24 horas por dia e 365 dias por ano, com cobertura nacional e ilhas. A consulta médica é pedida através de uma simples chamada telefónica e tem lugar num curto espaço de tempo.

O call center informa o tempo de espera previsto até à chegada do médico.

A previsão dada será atualizada, através de SMS enviado para o seu telemóvel.



+ ENFERMAGEM

Um enfermeiro sempre perto

Os serviços de enfermagem estão disponíveis 24 horas e 365 dias por ano, a nível nacional. Para solicitar o serviço de enfermagem ligue para o número 210 056 700.

O serviço é pago por ato de enfermagem, conforme nossa tabela em vigor de enfermagem.



CONSULTÓRIOS E CLÍNICAS

Consultórios e clínicas a preços especiais

O SMP acordou com médicos e clínicas de todo o país condições especiais, com descontos que podem ir até 40%. Além de uma rede generalista que inclui médicos de clínica geral, o SMP oferece redes especializadas, meios de diagnóstico e análises clínicas.



CARTÕES DE SAÚDE



Cartão Médico Permanente 24 Horas

Sem compromissos, condições de adesão, pagamentos fixos ou limites de idade;

Acesso ao serviço de médico em casa com um desconto de 25% sobre a tarifa base da consulta domiciliária;

Acesso imediato e gratuito aos serviços de atendimento médico telefónico e aos serviços transporte em ambulância (Grande Lisboa);

Descontos em serviços de saúde e bem-estar.

KidCare

Consultas na escola do seu filho pelo mesmo valor que pagaria em casa. (Grande Lisboa e Grande Porto)

Cartão Médico Permanente 24 Horas Gold

Cartão familiar;

Médico em casa 24h, 365 dias por ano;

Acesso gratuito ao atendimento médico telefónico;

Transporte de ambulância (Grande Lisboa);

Descontos na rede convencionada SMP;

Enfermagem ao Domicilio 24h, 365 dias por ano;

Sem períodos de carência;

Sem exclusões por doenças crónicas;

Sem limite de idade.



ANTENDIMENTO MÉDICO TELEFÓNICO

Um médico do outro lado da linha

Linha de Aconselhamento Médico Telefónico, utilizada para o esclarecimento de dúvidas ou para a pré-avaliação das situações existentes.



TRANSPORTE EM AMBULÂNCIA

Para garantir a sua segurança

No decorrer da consulta médica em casa, se o médico entender que é necessária a deslocação do doente a um serviço de urgência mais próximo, o médico do SMP solicita uma ambulância, ou contata o INEM, se estiver em causa risco de vida ou função vital do doente. Disponível na Grande Lisboa.





SAÚDE 24 HORAS POR DIA E 365 DIAS POR ANO

210 056 700 - www.smpsaude.pt

Médico Permanente
210 056 700
geral@smpsaude.pt

Apoio Familiar
210 056 710
familiar@smpsaude.pt

Medicina no Trabalho
210 056 727
trabalho@smpsaude.pt

Consultórios e Clínicas
210 056 729
clinicas@smpsaude.pt

Enfermagem SMP

Cuidados de Enfermagem	Diurno (8h-22h)	Período Noturno, Fins de Semana e Feriados
Taxa de urgência	11,25 €	17,50 €
Consulta de Enfermagem / Ensinos	30,00 €	40,00 €
Consulta de Acompanhamento no Pré e Pós- Parto e cuidados obstétricos e neonatais	40,00 €	50,00 €
Acompanhamento no domicílio (valor Hora)	15,00 €	25,00 €
Avaliação de sinais vitais (tensão arterial, temperatura, pulso); glicémia capilar; colesterol e teste combur	10,00 €	15,00 €
Administração de Fármacos (acresce valor do fármaco)		
Administração de soroterapia ou fármacos em perfusão	25,00 €	30,00 €
Substituição / remoção de soroterapia ou fármaco em perfusão	10,00 €	15,00 €
Administração Intramuscular, intradérmica, subcutânea	15,00 €	20,00 €
Administração endovenosa e cateterização venosa periférica	20,00 €	25,00 €
Sistema Urinário		
Algaliação	30,00 €	35,00 €
Lavagem Vesical (cliente algaliado)	15,00 €	25,00 €
Colheita de urucultura (cliente algaliado)	15,00 €	20,00 €
Colocação de dispositivo urinário	20,00 €	25,00 €
Cuidados de troca de dispositivo de urostomia	30,00 €	35,00 €
Remoção da algália	20,00 €	25,00 €
Sistema Respiratório		
Aspirações de secreções	25,00 €	30,00 €
Cuidados com Traqueostomia (incluí aspiração de secreções, se necessário)	30,00 €	35,00 €
Nebulizações	20,00 €	25,00 €
Lavagem auricular ou nasal	15,00 €	20,00 €
Tamponamento Nasal	20,00 €	25,00 €
Cinesiterapia respiratória	25,00 €	30,00 €
Sistema Gastrointestinal		

Entubação nasogástrica	25,00 €	30,00 €
Pesquisa e extração de fecalomas	25,00 €	30,00 €
Enema de limpeza	25,00 €	30,00 €
Colocação de sonda enteróclise	15,00 €	20,00 €
Cuidados e troca de dispositivo de colonostomia, ileostomia e jejunostomia (inclui ensinos dos cuidados ao doente ostomizado)	30,00 €	35,00 €
Sistema Músculo-esquelético		
Imobilização do membro inferior ou superior, coto (membro inferior), pé	25,00 €	30,00 €
Imobilização do coto (membro superior), cotovelo, punho, mão e dedo	20,00 €	25,00 €
Massagem terapêutica (técnica especializada)	30,00 €	40,00 €
Feridas		
Extração de pontos	15,00 €	20,00 €
Extração de agrafes	20,00 €	25,00 €
Lavagem ocular com pesquisa de corpo estranho (inclui penso ocular, se necessário)	20,00 €	25,00 €
Tratamento de feridas (penso pequeno)- Sujeito a avaliação	20,00 €	25,00 €
Tratamento de feridas (penso médio) - Sujeito a avaliação	25,00 €	30,00 €
Tratamento de feridas (penso grande) - Sujeito a avaliação	30,00 €	35,00 €

Ao valor do Ato de Enfermagem acresce o valor da deslocação, no mínimo de 20€ por deslocação



24 HORAS POR DIA **365 DIAS** POR ANO

Serviço de Apoio Domiciliário

Mais do que um serviço, uma companhia!

OFERTA

SERVIÇO DE TELEMEDICINA
E MÉDICO AO DOMICÍLIO*

24H/DIA



*EM CASO DE NECESSIDADE, O SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA PROMOVERÁ O ENVIO DE UM MÉDICO AO DOMICÍLIO, SUPORTANDO OS RESPECTIVOS CUSTOS SALVO NA PARTE CORRESPONDENTE AO CO-PAGAMENTO POR CONSULTA, QUE FICA A CARGO DO CLIENTE

Apresentamos um serviço **desenhado à medida de cada pessoa**, com base nas suas **necessidades e preferências!**



Plano individualizado



Complementaridade com serviços de saúde



Equipa multidisciplinar qualificada



Cuidados humanizados



Todas as idades



Disponível na Zona da Grande Lisboa

Disponibilizamos um **conjunto de serviços**, prestados por uma **Equipa Multidisciplinar qualificada** que lhe permite usufruir do **conforto da sua casa**:

- Higiene e conforto pessoal
- Preparação e apoio nas refeições
- Apoio na medicação
- Organização da casa
- Acompanhamento ao exterior
- Companhia

- Cuidados médicos e de Enfermagem
- Cuidados de reabilitação
- Produtos de apoio
- Apoio ao cuidador
- Teleassistência

Contacte-nos para mais informações

962 918 875

chamada para a rede móvel nacional



210 056 700 - familiar@smpsaude.pt
chamada para a rede fixa nacional www.smpsaude.pt

Rua Manuel Ferreira de Andrade, nº 10
1500-416 Lisboa